

POBYT s Ivankou Adamcovou

RUSAVA – ONENESS CENTRUM

24. – 31.10. 2021



Místo setkání: RUSAVA – ONENESS CENTRUM, Rusava č.e. 296, PSČ: 768 41

UBYTOVÁNÍ: Setkání je organizováno v prostorách objektu neziskové organizace CENTRA ONENESS o.p.s. RUSAVA v krásné čisté přírodě, téměř na samotě v lese. Chalupa disponuje ubytovacími kapacitami pro 39 osob (*14 x dvoulůžkový pokoj, 2 x třílůžkový pokoj a 1 x pětilůžkový pokoj*). Dvoulůžkové pokoje mají možnost přistýlky pro dítě. Pokoje jsou vybaveny oddělenými jednolůžky nebo popřípadě patrovými postelami a na pokoji je umyvadlo. Sociální zařízení - WC, sprchy a umyvadla jsou umístěny na patře. Více [ZDE](#).



GASTRONOMIE: Po celou dobu pobytu je **zajištěna celodenní vegan-bezlepková strava** (snídaně, oběd a večeře). Stravování začíná večerí 24.10.2021 a končí snídaní 31.10.2021.

RECEPCE: **příjezd nejdříve po 17:00 hodině**, vyklizení pokojů nejpозději do 10:00 hodin

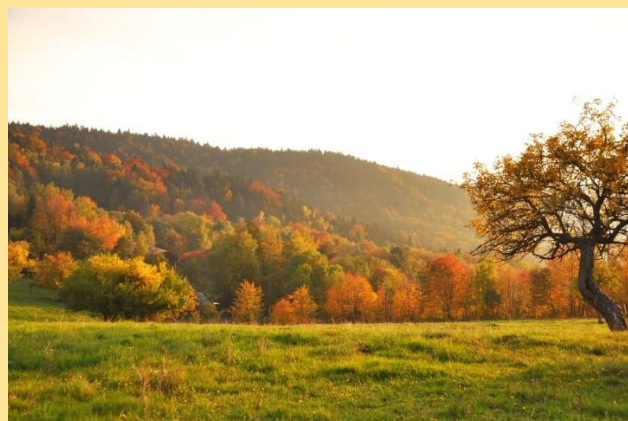
DOSTUPNOST:

Doprava autobusem: zastávka Rusava „U lomu“ (Rusava Hořansko)

Doprava vlakem: nejbližší vlaková zastávka Hlinsko pod Hostýnem, zde přestup na autobus na Rusavu (Rusava Hořansko, zast. „U lomu“)

CENA za POBYT: 8.900 Kč vč.DPH/osobu (345 €). V ceně je již započítáno ubytování, plná penze (snídaně, oběd a večeře) a rekreační poplatek obci.

POZNÁMKA: V sobotu 30.10.2021 se uskuteční BESEDA s Ivankou Adamcovou v Bystřici pod Hostýnem v kině Sušil v čase 13-18h. Vstupenku si, prosím, zakupte zvlášť **ZDE**, není totiž součástí ceny za pobyt! Pozn. v ceně vstupenky je již započítán ANTIGENNÍ TEST.



PROGRAM:

Neděle 24.10.

- Příjezd na penzion nejdříve až po 17:00 hodině, ubytování
- 19:00 hodin večeře
- 20:00 – 22:00 hodin **večerní povídání s Ivankou**, volný program, procházka, ...

Pondělí 25.10.

- 6:00 - 7:00 hodin rozcvička ☺
- 8:00 - 9:00 hodin snídaně
- 9:30 - 12:00 hodin **povídání s Ivankou pro celou skupinu s možností aurického sezení**
- 12:00 - 13:00 hodin oběd
- 13:00 - 16:00 hodin VOLNÝ PROGRAM (výlet, hry a společné tvoření v přírodě)
- 16:30 - 18:30 hodin **pokračování povídání s Ivankou pro celou skupinu**
- 18:30 hodin večeře
- 19:00 - 22:00 hodin VOLNÝ PROGRAM (hry, společný večer se zpěvem apod.)

Úterý 26.10. - Čtvrtek 28.10.

- 6:00 - 7:00 hodin rozcvička ☺
- 8:00 - 9:00 hodin snídaně
- 9:30 - 12:00 hodin pokračování **povídání s Ivankou pro celou skupinu**
- 12:00 - 13:00 hodin oběd
- 13:00 - 18:00 hodin VOLNÝ PROGRAM (výlet, hry a společné tvoření v přírodě)
- 18:00 hodin večeře
- 19:30 - 22:00 hodin VOLNÝ PROGRAM – (hry, společný večer se zpěvem, promítání, apod.)

Ve čtvrtek a v pátek popř. v sobotu celý den bude s námi Dáša Slezáková a je zařazen dopolední či odpolední blok se cvičením podle Feldenkraise. Poplatek za cvičení se hradí na místě (dopolední blok 2,5 hodiny á 500 Kč a odpolední blok 2,5 hodiny á 500 Kč).

Pátek 29.10.

- 6:00 - 7:00 hodin rozcvička ☺
- 8:00 - 9:00 hodin snídaně
- 10:00 - 18:00 hodin VOLNÝ PROGRAM (celodenní výlet, hry a společné tvoření v přírodě oběd s sebou)
- 18:00 hodin večeře
- 20:00 - 22:00 hodin VOLNÝ PROGRAM – **KONCERT v OÁZE v Bystřici p.H.** (Vstupné dobrovolný příspěvek)

Sobota 30.10.

- 6:00 - 7:00 hodin rozcvička ☺
- 8:00 - 9:00 hodin snídaně
- 10:00 - 11:00 hodin VOLNÝ PROGRAM
- 11:00 – 12:00 hodin oběd
- 13:00 – 18:00 hodin **BESEDA s Ivankou v Bystřici pod Hostýnem, Kino SUŠIL**
Rezervace VSTUPENKY [ZDE](#)
- 19:00 hodin večeře
- 20:00 – 22:00 hodin VOLNÝ PROGRAM

Neděle 31.10.

- 6:00 - 7:00 hodin rozcvička ☺
- 8:00 - 9:00 hodin snídaně
- 10:00 hodin rozloučení a odjezd domů

Program je jen orientační, budeme jej upravovat podle počasí a vašich přání či potřeb.



CENTRUM STATEK SLUNEČNICE, s.r.o., Mnichov 36, 440 01 Louny
Zdeňka Pollaková – produkční
Tel.: +420 739 176 933, mail: info@statekslunecnice.cz